

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК В МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ

1 МАЯ 2019 (Среда)	2 МАЯ 2019 (Четверг)	3 МАЯ 2019 (Пятница)	4 МАЯ 2019 (Суббота)	5 МАЯ 2019 (Воскресенье)
9.00 - YOGA (Мария) 16.00 – ТАВАТА (Артем)	12.00 - DANCE (Анжелика) АЙКИДО Радиозавод 16.00 – КАРАТЭ (Татьяна) Total body (Алёна) 17.00 - КАРАТЭ (Татьяна) Pilates (Алёна) 18.00- Художественная гимнастика (Катя)	9.00 - Дыхательная гимнастика (Мария) 12.00 -YOGA (Мария) 16.00 - INTERVAL (Артем) 16.30 до 18.30 – Художественная гимнастика (индивидуальные занятия)	11.00 - Художественная гимнастика (Катя)	14.00 – 16.00– Художественная гимнастика (Катя) 16.00 - КАРАТЭ (Татьяна) Total body (Алёна) 17.00 - КАРАТЭ (Татьяна) Pilates (Алёна)

6 МАЯ (Понедельник) по основному расписанию (19.00 Stretching проводит Мария)

7 МАЯ (Вторник) по основному расписанию (ОТМЕНА ZUMBA в 9.00)

8 МАЯ (Среда) по основному расписанию (19.00 Pilates проводит Мария)

9 МАЯ 2019 (Четверг)	10 МАЯ 2019 (Пятница)	11 МАЯ 2019 (Суббота)
ВЫХОНОЙ ДЕНЬ	16.00 - INTERVAL (Артем)	16.00 - КАРАТЭ (Татьяна) Total body (Алёна) 17.00 - КАРАТЭ (Татьяна) Pilates (Алёна)

С уважением, Администрация «ALTEOS»